

МУ «Управление образования» администрации муниципального округа «Ухта»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 комбинированного вида»

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 02
от «25» января 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 28»
№ 01-10/20 от 25.01.2024г.

Комплексно-целевая программа

«Калейдоскоп здоровья»

(сроки реализации: 2024 - 2027 гг.)

(Программа рассчитана на детей от 1 года до 8 лет)



Разработали:
Бергер К.В., заместитель заведующего,
Никифорова М.Н., старший воспитатель

Ухта, 2024 г

Оглавление

Паспорт программы

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1. | Пояснительная записка | 3 |
| 1.1. | Обоснование программы. Актуальность | 3 |
| 1.2. | Цели и задачи программы | 6 |
| 1.3. | Педагогическая целесообразность. Вид программы. Форма организации содержания и педагогической деятельности. Возрастная адаптированность. Сроки и этапы реализации. | 7 |
| 1.4. | Ожидаемые результаты | 7 |
| 1.5. | Критерии оценки эффективности программы | 8 |
| 2. | Научно-теоретические основы содержания программы | 10 |
| 2.1. | Ведущие теоретические идеи, на которых базируется программа | 10 |
| 2.2. | Ключевые понятия | 11 |
| 2.3. | Основные принципы построения программы | 11 |
| 3. | Методическое обеспечение программы | 12 |
| 3.1. | Основное содержание и механизмы реализации. План мероприятий | 12 |
| 3.2. | Формы организации образовательной деятельности | 38 |
| 3.3. | Приёмы, методы и технологии организации учебно-воспитательного процесса | 61 |
| 3.4. | Перечень учебно-методического, дидактического, материально-технического оснащения программы | 63 |
| 3.5. | Управление и контроль за реализацией программы | 70 |
| 4. | Результативность реализации программы по основным направлениям | 72 |
| 4.1. | Краткий отчёт о реализации программы | 72 |
| 5. | Список литературы | 80 |

I. Пояснительная записка

1.1. Обоснование программы. Актуальность

«Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье».
Генрих Гейне

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бежит, ... пусть он находится в постоянном движении».
Жан Жак Руссо

Комплексно-целевая программа «Калейдоскоп здоровья» (далее – КЦП) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28 комбинированного вида» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384);
7. Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 М 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
8. Устав МДОУ «Д/с № 28».

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

| | |
|--|--|
| Наименование программы | Программа «Калейдоскоп здоровья» на 2024-2027 гг. |
| Дата принятия Программы, дата ее утверждения | Педагогический совет № 02 от 25.01.2024г. |
| Основание для разработки Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; 3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; 4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; 5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». 6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384); 7. Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 М 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»; 8. Устав МДОУ «Д/с № 28». |

| | |
|------------------------------------|--|
| Основная цель и задачи | <p>Цель программы - обеспечение оптимального уровня работы по оздоровлению и физическому развитию детей раннего и дошкольного возраста (1 – 8 лет), а также детей с особыми возможностями здоровья (далее - ОВЗ) МДОУ в соответствии с ФГОС, ФОП и ФАОП ДО.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать применять передовой, педагогический, медицинский и социальный опыт по оздоровлению детей, отобрать эффективные технологии и методики; • Продолжать реализовывать эффективную систему комплексной профилактической и физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ «Д/с № 28»; • Принять комплексный план мероприятий МДОУ на 2024-2027 гг.; • Осуществлять постоянный индивидуальный подход к каждому воспитаннику с учетом его соматического фона при организации воспитательно-образовательной работы, оздоровительных мероприятий; • Повышать эффективность индивидуальной работы с воспитанниками, направленной на коррекцию и развитие физических навыков у детей с различной патологией; • Обеспечивать соблюдение и контроль за систематичностью и качеством проведения закаливающих мероприятий; • Повышать уровень информированности родителей (законных представителей) воспитанников о возможностях оздоровления и поддержания здоровья ребенка посредством активного вовлечения родителей (законных представителей) в образовательный процесс Учреждения; • Осуществлять комплекс мер по предупреждению негативных проявлений адаптации детей раннего возраста к условиям МДОУ; • Продолжать оснащать материально-техническую базу, развивающую предметно-пространственную среду. |
| Исполнители Программы | Администрация, педагоги, медсестра, дети, родители |
| Сроки и этапы реализации Программы | <p>Сроки реализации Программы: январь 2024г. – декабрь 2027г.</p> <p>Этапы реализации программы «Калейдоскоп здоровья»:</p> <p>Первый этап (2024-2025 гг.):</p> |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Осуществление контроля за ходом реализации программы в МДОУ. - Внедрение здоровьесберегающих технологий в работу педагогов МДОУ. - Формирование в ДОУ здоровьесберегающей развивающей предметно-пространственной среды; - Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей. <p><u>Второй этап (2025-2026 гг.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Улучшение материально – технической базы МДОУ по направлениям комплексно-целевой программы. - Разработка серии наглядно-информационных материалов для ознакомления родителей с передовым педагогическим опытом по оздоровлению и физическому развитию детей. - Планирование и реализация педагогических проектов физкультурно-оздоровительной направленности. <p><u>Третий этап (2026-2027 гг.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Анализ результатов реализации программы и определение перспектив на будущее. - Участие в конференциях, семинарах, вебинарах по вопросам оздоровления детей. - Поиск, изучение и апробация инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий. |
| Ожидаемые конечные результаты | <ol style="list-style-type: none"> 1. Установление приоритета здоровья, здорового образа жизни в МДОУ и семьях воспитанников. 2. Систематическая комплексная работа учреждения по оздоровлению и физическому развитию детей дошкольного возраста, а также для детей, имеющих статус ОВЗ; 3. Повышение показателей здоровья детей, посещающих МДОУ; 4. Повышение функциональных резервов организма воспитанников; 5. Повышение двигательной активности детей, реализация потребности в движениях; 6. Улучшение условий и материально – технической базы МДОУ для оздоровления и гармоничного физического развития детей. <p>Применение передового педагогического опыта по оздоровлению детей через эффективные здоровьесберегающие технологии и методики</p> |
| Основные показатели результативности Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение профессиональной компетентности педагогов и определение роста профессиональной |

| | |
|---|---|
| | <p>компетентности (анкетирование по методике В.И. Зверевой, Н.В. Немовой – Приложение № 1).</p> <p>2. Успешное освоение образовательной программы воспитанниками МДОУ ежегодно не менее 90% (анализ освоения ОП МДОУ – Приложение № 3).</p> <p>3. Снижение заболеваемости у воспитанников и сотрудников (статистика – Приложение № 5).</p> <p>4. Уменьшение количества дней, пропущенных по болезни одним ребенком до 3-х дней (статистика – Приложение № 2).</p> <p>5. Адаптация вновь принятых детей не более 1-1,5 месяцев (статистика – Приложение № 2).</p> <p>6. Повышение показателей физической подготовленности воспитанников (статистика – Приложение № 2).</p> <p>7. Повышение уровня социальной активности воспитанников в городских спортивных конкурсах и соревнованиях (статистика – Приложение № 2).</p> <p>8. Повышение уровня удовлетворённости родителей (законных представителей) образовательным процессом в МДОУ (анкетирование на основе методики Е.Н. Степанова – Приложение № 7).</p> <p>9. Увеличение количества спортивного инвентаря, соответствующего современным требованиям, совершенствование спортивной площадки (обновление малых спортивных форм).</p> |
| <p>Управление программой и осуществление контроля за ее реализацией</p> | <p>Педагогический совет МДОУ «Д/с № 28»</p> |